



**Golf mobility massage -
för bästa svingen 50 min,
960 kr**

- Djupgående behandling av bröstrygg och ländrygg för ökad rotation
- Mjukgörande arbete på höftböjare och sätesmuskler
- Behandling av axlar och underarmar för bättre rörlighet i svingen
- Frigör spänningar som begränsar kraft och precision

**Golfarmbåge
Fokusbehandling
30 min 565 kr**

- Djupgående massage av underarmens muskulatur (extensorer och flexorer)
- Triggerpunktsbehandling för att släppa spänningar som orsakar smärtan
- Behandling av tricepsen och armbågsledens mjukdelar

Läs mer och boka
eller ring 013 -14 60 50

